



**SIGTUNA  
BUDOKLUBB**

## Verksamhetsberättelse 2020 för Sigtuna Budoklubb

År 2020 var ett intensivt år med ombokningar och anpassningar till pandemiregler. Själva verksamheten har dock lidit. Under ett ”normalår” genomförs ca 500 ordinarie träningspass. Under 2020 har klubbens 98 medlemmar, den allra största delen ungdomar och barn, närvarat vid 174 träningspass jämt fördelade på judo, karate och TSG. Drygt 40 pass per sektion. Aikido har haft 25 och Taekwondo 17 pass. Ca 30% av föreningens medlemmar är kvinnor. Aktiviteten har alltså sjunkit med ca 65%. Styrelsen har också noterat att klubben inte får bidrag för barn under sju år. Styrelsen upplever att det har varit diskrepans mellan hur många medlemmar som betalt avgift och tränar och det antal som rapporteras i Idrott Online. Fler upptas i IdrottOnlines register. För att redovisningen skall bli så rättvisande som möjligt togs beslut den 29 november om att sektionsansvariga skall uppdatera medlemsförteckningen som finns på IdrottOnline. Sektionsansvariga har därför fått systembehörighet att kunna utföra just denna uppgift.

Covid19-pandemin har starkt präglat verksamhetsåret 2020. Klubben har följt de rekommendationer och regler som statsmakterna och Sigtuna kommun har utfärdat. I stort har vuxenträning i alla sektioner ställts in helt eller delvis under delar av året. Dock har barn- och ungdomsverksamheten kunnat i stora delar genomföras inom ramen för gällande restriktioner. Begränsningarna har bl.a. inneburit att inga graderingar genomförts under året.

Årsmötet för 2019 flyttades p.g.a. av pandemin från slutet av april till slutet av september. De under året fem protokollförda styrelsemötena har, till övervägande delen, förts via digitalt media för att undvika smittspridning. Totalt har 60 punkter tagits upp på de aktuella agendorna och behandlats.

Styrelsen har sedan årsmötet i september aktivt arbetat med följande frågor och aktiviteter;

- Ett fåtal medlemmar var med på storstädningen av Dojo under juli-augusti inklusive att rengöra tatami, golv, takbjälkar och väggar.
- Årsmötet i september 2020 (för år 2019) gav styrelsen i uppdrag att revidera och kommunicera klubbens stadgar. Styrelsen tillsatte en arbetsgrupp på tre personer (Tommy, Fu Fu och Ole), varav två utanför styrelsen, som vid två styrelsemöten redovisat förslag till revidering av stadgarna. Styrelsen har diskuterat och godkänt förslaget som sitt eget, att lägga fram till årsmötet för 2020. Samtidigt har förslaget till de reviderade stadgarna publicerats under egen flik på klubbens hemsida.
- Att utveckla transparensen mot medlemmarna har varit ett genomgående tema i den nya styrelsens arbete från årsmötet i september 2020. Bl.a. publiceras, efter justering, styrelsens protokoll i pdf-filer på hemsidan under en särskild flik.

- I samband med revideringen av stadgarna har också ett arbete påbörjats att Aikido och TSG genom klubben får en officiell förbundstillhörighet. Styrelsen räknar med att detta arbete färdigställs strax efter årsmötet för 2020.
- Roller och uppgifter inom styrelsen har diskuterats och beslutats. Utöver ordförande, kassör och sekreterare, som tidigare beslutats på årsmötet för 2019, beslutades att Mario D'Alessandro ansvarar för utbildning för hela klubben, Ole Skarin valdes till vice ordförande och Web-redaktör (ansvarig för alla delar av hemsidan) samt Jacob Beltowski till inköpsansvarig.
- En digital utbildning vad gäller Idrott Online genomfördes med RF-SISU Upplands Pontus Englund.
- Nya träningstider har kontinuerligt diskuterats och ändrats alltefter rådande förutsättningar. Kommunikationen med Fritidsförvaltningen i Sigtuna kommun har därvid varit intensiv under perioder.
- Förhandlingar har förts med Folksam att ta fram ett fullgott försäkringsskydd för alla som tränar inom klubben.
- Styrelsen har reviderat riktlinjerna för idrottsarvoden
- Eftersom klubben under ett antal år inte betalt den obligatoriska avgiften till distriktet har klubben bl.a. inte varit berättigad att rösta vid förbundets årsstämma. Styrelsen beslöt att ansluta till Upplandsdistriktet och betala utestående avgifter.
- Styrelsen har sett till att alla som fungerar som tränare eller funktionärer inom klubben har visat upp registerutdrag från belastningsregistret.
- Soke David Cook 10 Dan, förärade i november 2020, TSG's huvudinstruktör Jakob med mästargraden 5 Dan med titeln "Shihan".
- TSG genomförde traditionsmässigt det internationella vinterlägret för TSG International, då tre av Sigtuna Budo's TSG-instruktörer (Joakim, Fufu och Tommy) förvärvade 1 Dan! Som vanligt gästades vi av deltagare från bl. a. Ryssland, Storbritannien, Rumänien, Polen och Holland.

## **Judo**

*Sektionsansvarig Jerzy Tomaszewski*

Såväl vårens som höstens klubbmästerskap ställdes in p.g.a Covid-19-pandemin. Pandemin har också medfört att ingen tävlingsverksamhet har kunnat genomföras under 2020.

Tyvärr så har pandemin med Covid-19 genomsyrat väldigt mycket av vår verksamhet vilket inneburit att ingen tävlingsverksamhet, kurser eller läger har kunnat bedrivas under hela 2020. Barn- och ungdomsverksamheten, med ca 15 deltagare i varje gruppering, har genomförts när regelverket så tillåtit. 41 träningstillfällen har genomförts under 2020.

## **Aikido**

*Sektionsansvarig Mikael Sjögren*

Aikidosektionens verksamhet har under ledning av Mikael Sjögren startat upp under hösten 2020. Under de två månader som det var möjligt att träna genomfördes två pass i veckan. Totalt har det genomförts 25 träningspass. Fyra deltagare har varit permanenta och fyra har provtränat. Närvaron har varit 100%-ig på träningarna. Aikidons sektionsansvarig Mikael ser framemot att officiellt bli upptagen som en sektion inom SBK.

## **Taekwondo**

*Sektionsansvarig Armand Ramaekers*

Pandemiåret 2020 var speciellt och vi har haft en del inställda träningar, men dessa har ändå fungerat bra. Vi har genomfört ett pass i veckan under de perioder det har varit möjligt att träna. Totalt genomfördes 17 träningstillfällen under verksamhetsåret 2020.

För att minska potentiell smittspridning, har vi inriktat träningen på moment som ej innebär kontakt. Det centrala i träningen har därför varit rörlighet, lite kondition, olika tekniska moment samt våra ”Poomsae”.

Familjeträning erbjuds alla men det är närmast ett krav att en förälder deltar som stöd när det handlar om mindre barn.

## **Karate**

*Sektionsansvarig Gunnar Strand*

Karatesektionen har liksom hela SBK drabbats av coronarestriktioner under 2020. Under perioden 1 januari till 31 december 2020 har sektionen genomfört 46 träningspass. Träningen har genomförts genom att lämpliga övningar, såsom att hålla avstånd, har praktiserats. Det har fungerat bra och uppskattats av deltagarna. Pandemin har gjort att få nya medlemmar har kommit till. Den har också negativt påverkat antalet deltagare vid genomförda träningar under båda terminerna.

## **Tsu Shin Gen**

*Sektionsansvarig Jacob Beltowski*

År 2020 började med 3 pass i veckan för vuxna och 2 pass i veckan för barn. Med anledning av pandemin ställdes dock all verksamhet för resterande vårtermin in. Vi startade upp höstterminen och hade hoppats att vi skulle slippa fler inställda träningar, men i oktober förvärrades läget i samhället igen och all träning ställdes in för resterande del av hösttermin.

Trots det ansträngda läget hann vi med det traditionella internationella vinterlägret för TSG International. Tre av Sigtuna Budo's TSG-instruktörer (Joakim, Fufu och Tommy) förvärvade vid detta tillfälle 1 Dan!

Som vanligt gästades vi av deltagare från bl. a. Ryssland, Storbritannien, Rumänien, Polen och Holland.

Restriktioner och rekommendationer avseende Covid19-pandemin har gjort att inga ordinarie terminsgraderingar kunnat genomföras för TSG under 2020.

Soke David Cook 10 Dan, förärade i november 2020, TSG´s huvudinstruktör Jakob med mästargraden 5 Dan med titeln ”Shihan”.

Sigtuna Budoklubb vill passa på att framföra ett stort tack till alla klubbens medlemmar som har visat stor förståelse under dessa extrema pandemiförhållanden som avsevärt påverkat vår verksamhet under det gångna året.

Styrelsen räknar med att det värsta av pandemins härjningar ligger bakom oss och att klubben kan komma igång med full verksamhet så snart som möjligt under 2021.

Sigtuna den 7 april 2021

Styrelsen för Sigtuna Budoklubb

---

Jerzy Tomaszewski  
*Ordförande*

---

Burak Camursoy  
*Kassör*

---

Ole Skarin  
*Sekreterare*

---

Mario D’Alessandro  
*Ledamot*

---

Gunnar Strand  
*Suppleant*

---

Jakob Beltowski  
*Ledamot*

---

Joakim Haak  
*Suppleant*